

März 2020

SaunaEvents

Entspannungsreise im Laconium/Heubad

mit Ricci, Aufgussmeister im Sportwell

Mittwoch, 4. März; Beginn um 19 Uhr

Gesichtsmaske mit Lehmerde

mit Ricci, Aufgussmeister im Sportwell

am Vatertag, Donnerstag, 19. März

Wellnesstag mit Süppchen

aus der Pizzeria Sportwell

zum Frühlingsbeginn, Freitag, 20. März

Klangbad mit Klangschalen und Gongs

mit Rebekka Strobl, sono – Klangmassagen

Samstag, 28. März; Beginn um 19 Uhr

Sauna bis zum 2. Juni

Dienstag – Freitag 16 – 22 Uhr

(Mittwochs: Frauensauna)

Samstag und Sonntag 15 – 22 Uhr

Montag Ruhetag

Sommersaison: ab 16. Juni

Fitness

Öffnungszeiten: ganzjährig

Für Mitglieder (mit Chip):
täglich 6 – 23 Uhr

SchwimmProgramm

Anfängerkurs für Erwachsene

mit Donni, Schwimmlehrer im Sportwell

5 Einheiten | Dienstags von 19 bis 20 Uhr
Beginn am 10. März

Schwimmstilverbesserung

mit dem SSV Naturns im Sportwell

Mittwochs, für Kinder von 17 bis 18 Uhr,
für Erwachsene von 18 bis 19 Uhr

mit Donni, Schwimmlehrer im Sportwell

5 Einheiten | Freitags von 20.30 bis 21.30 Uhr
Beginn am 6. März

Schwimmkurse für Kinder

mit Donni, Schwimmlehrer im Sportwell

ab 5. März 2020

Bad bis 2. Juni

Dienstag – Freitag 14 – 21.30 Uhr

Samstag und Sonntag 14 – 19.30 Uhr

Montag Ruhetag

Sommersaison: ab 16. Juni

Sportwell-Info

info@sportmals.net

Tel. 0473 831 590

Mo – Fr 8.00 – 12.00 13.00 – 17.00 lu – ve

Ulteriori informazioni in lingua
italiana su www.sportwell.net



Kaffee und Bar

Dienstag – Freitag 14 – 21.30 Uhr

Samstag und Sonntag 14 – 19.30 Uhr

Kegelbar

Dienstag 14 – 23 Uhr

Mittwoch – Samstag 18 – 23 Uhr

Sonntag 16 – 21 Uhr

Für Kindergeburtstage und andere Feiern:

1-Meter-Pizza oder Buffet aus dem Restaurant

Restaurant und Pizzeria Sportwell

Mittwoch – Sonntag 17 – 23 Uhr

Montag und Dienstag: Ruhetag

Wir schätzen regionale und
biologische Produkte.

Natur
Kultur
Leben

Mals leben.

Ruhe

www.sportwell.net