

LANGLAUFSSKIKURS LEZIONE SCI DI FONDO SCHLINIG-SLINGIA

LANGLAUFSKILEHRER
MAESTRO SCI FONDO
FLORIN MORIGGL



Klassische Technik

Grundsätzlich sollten Anfänger den Skilanglauf in klassischer Technik (Diagonalschritt) beginnen. Im Grundkurs lernen Sie sich im flachen und ansteigenden Gelände fortzubewegen, kleinere Abfahrten zu bewältigen und das Anhalten im Schneepflug.

Tecnica classica

Ai principianti dello sci fondo consigliamo di iniziare con questa tecnica per imparare a fare i primi passi nel piano, per affrontare salite e discese per sciare con tranquillità.

Skating-Technik

Der Grundkurs richtet sich an jene Skilangläufer welche von der klassischen Technik auf Skating umsteigen möchten. Die verschiedenen Skating-Schritte werden Ihnen direkt auf der Loipe, in unterschiedlichem Gelände gezeigt. Sie werden lernen problemlos leichtere Loipen zu bewältigen.

Tecnica di pattinaggio/skating

La lezione di skating si rivolge a coloro che intendono di passare dalla tecnica classica allo stile libero. Con una serie di esercizi vi saranno insegnati i vari passi nel piano, nelle salite e discese.



Preise

Privatstunde: 1 Stunde (55 Minuten)
Jede weitere Person
Gruppenkurse für Erwachsene+Kinder

35 Euro
5 Euro

Information und Terminvereinbarung
Mobil: 0039 345 6074847
zangerlehof@gmail.com

Listino Prezzi

Lezioni private: 1 ora (55 minuti)
Ogni persona aggiunta
Corsi collettivi per Adulti+bambini

35 Euro
5 Euro

Informazioni e prenotazione
Cell: 0039 345 6074847
zangerlehof@gmail.com

In Zusammenarbeit mit der Langlaufskischule Martell – In collaborazione con scuola di sci Martello

www.zangerlehof.it

zangerlehof@gmail.com

